



あなたの生まれ育った実家が倒壊 そのとき、あなたは後悔しない？

悪夢の現実

「うちの実家は大丈夫」と思っていますか？

** 阪神・淡路大震災では亡くなった方の約8割が「家の倒壊による圧死」**でした。
築40年以上の木造住宅は、倒壊リスクが極めて高いことが分かっています。



親の命を守る手段は

『たった一つの部屋を守ること』

- 「家全体の耐震補強は大がかり…でも“たった1部屋”なら？」
- 耐震シェルターなら、家の中に“安全な空間”を作ることができます。
- フルリフォームの1/5以下で抑えられるため、手軽に導入可能！



耐震シェルター ってなに？

地震による家屋の倒壊から一部の空間を確保することで、命を守る装置です。寝室などの個室、リビングルームなど、既存住宅内の部屋単位で設置することができるため、大がかりな耐震改良工事と比べて短期間で設置が可能であり、お住まいになりながらの工事も可能です。

「木質耐震シェルター 70」

6帖用

躯体価格 **154**万円～ (税込み)

▲搬入組立費・現場管理費込みの価格
※現場調査によって別途かかる費用あり

※様々な市町村で耐震補強の補助金対象となっております。

※設置にあたり、強固な床もしくは、防湿コンクリートへの設置が必要となるため、設置計画によっては既存床の撤去+床新設、新規防湿コンクリートの施工が必要となります。

施工事例 日中の大半を過ごす「リビング」、夜寝ている「寝室」に設置される方が多いです



耐震シェルターもっと知りたい方へ

栃井建設のブログで耐震シェルターについての記事が載っております。ご検討の判断材料にいただければ幸いです。

ブログはこちらから▶



重機はいれずに手作業で施工いたします。住みながら施工が可能。

「詳しい金額について相談したい！」という方は
お電話にて承っております

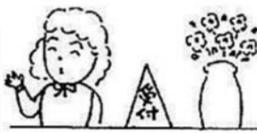
フリーダイヤル **0120-520-523** 栃井建設工業株式会社

発行



新築・建替え・リフォーム・増改築のことなら
栃井建設工業株式会社

岐阜市河渡3丁目138番地
☎ 0120-520-523
ISO9001 認証取得





小上がりの和室

こどもの遊び場やお昼寝スペースとして活用。
キッチンから見守れる位置に配置することで、家事をしながらこどもの様子を見ることができます！



小上がりの畳下収納

小さい子ども服の収納スペースに。子どもが成長したら、必要のない季節ものの服の収納スペースに地味に活躍！

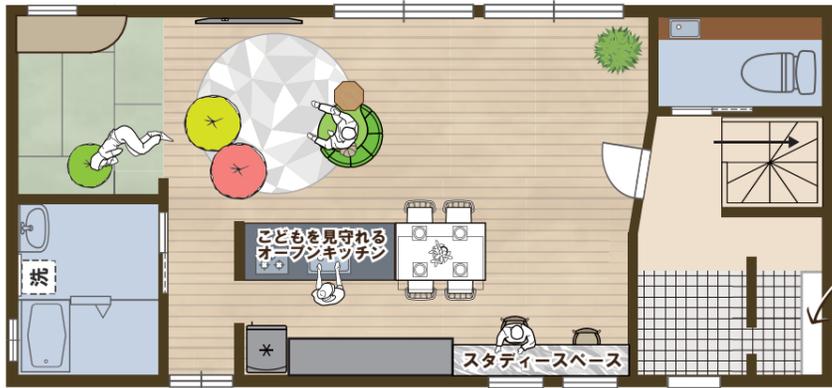


5月5日は「こどもの日」。子どもの健やかな成長を願う日ですが、家づくりでも子どもがのびのびと育つ環境を整えることができます。今回は、子どもの成長をサポートする間取りの工夫をご紹介します。

快適な住まい



家づくりで叶える
子どもが
伸び伸び
育つ
間取り



シューズインクローゼット

くつ以外にも雨具やベビーカー、ランドセル、部活道具など、子どもの成長に合わせて多様な使い道があるのでおすすめです！

※写真はあくまでイメージです。
写真と間取りは一致していません。

黒板クロス

下の方はこどもの落書きスペース、上の方は家族の予定共有ボードとして利用できます。



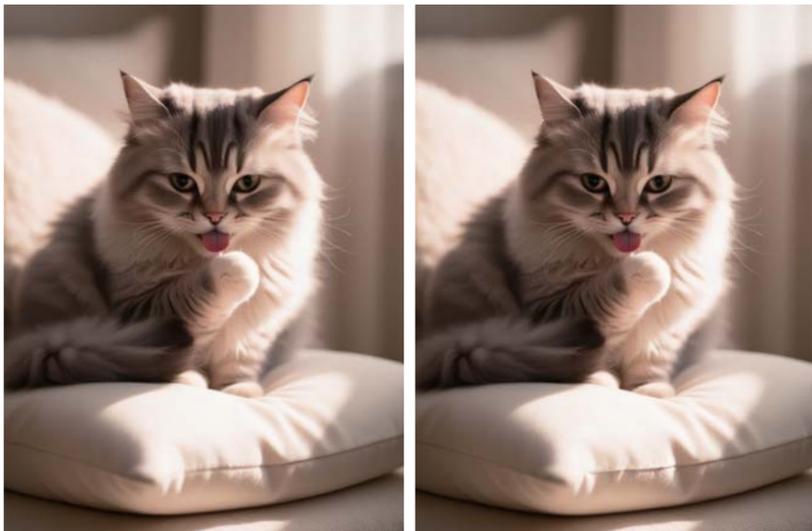
猫たちの挑戦状

※間違いは全部で2つ

今回は
難問ニャ

じ〜っと見て、探して！

まちがい探し



答えは次回の「暮らしの瓦版」に掲載予定。

毎月1日はゴミ拾いの日。 地域の「ありがとう」にほっこり。



毎月1日のゴミ拾い中、出勤途中の方に「いつもありがとうございます」と声をかけていただき、心がほっこりしました。朝にこうした言葉をいただくと励みになります。地域のために、これからも続けていきます。

5月病 なぜ起こる？

理由と乗り越える方法



5月病とは

「5月病」という言葉はよく聞きますが、実際には医学的な病名ではなく、正式には「適応障害」や「軽度のうつ状態」と診断されることが多いです。新年度の緊張や環境の変化でストレスが蓄積し、GW明けに心身の不調として表れるのが特徴です。

なぜ5月に多いのか？

新しい環境（学校・職場）での緊張が解け、疲れが一気に出る

気温差が激しく、自律神経が乱れやすい

GW明けに「現実」に戻され、やる気を失いやすい

5月病を防ぐ&乗り越える方法

生活リズムを整える
(朝日を浴びる、適度な運動)

趣味の時間を確保する
(ストレス発散の場を持つ)

完璧主義をやめる
(無理せずペースを調節)

栄養バランスを意識する
(ビタミンB群、鉄分が効果的)

お問い合わせ

無料
相談

ネット予約で24時間相談予約受付中！



お家づくり何からはじめたらいいの？

とお悩みのあなたには、まずはモデルハウス見学をしてみよう！
モデルハウス見学は住宅相談とセットで約2時間程度。

新築

予約はこちら



LINEでリフォーム相談！

リフォームしたいけど、家の状態を口で説明するのがめんどくさい
栃井建設リフォーム専用LINEを登録して、必要事項と写真を送るだけ！

リフォーム

LINE登録はこちら



無料
相談

